

**Manuel García**

**03 Ene 2024**

**NIVEL: EXPERTO**

# INFORME ESTÁNDAR

**PRUEBA DE QUINCE FACTORES DE LA PERSONALIDAD**





## ESTRUCTURA DE ESTE INFORME

El Informe Estándar presenta los resultados del perfil de Manuel García en las siguientes secciones:

### 1. Guía para el uso de este Informe

- Introducción
- El Informe Estándar
- Grupo de Referencia Utilizado (Norma)
- Comprendiendo las Tablas y Gráficas

### 2. Evaluación de la Personalidad

- Estilo de Respuesta
- Estilo Interpersonal
- Estilo de Pensamiento
- Estilo de Afrontamiento

### 3. Comentarios Adicionales

- Fortalezas Potenciales
- Oportunidades de Desarrollo

### 4. Perfiles de la Prueba 15FQ+

- Perfil 15FQ+ Clásico
- Perfil "Big Five"
- Indicadores Estilos de Respuesta
- Criterios Derivados
- Perfil del Estilo Interpersonal
- Perfil del Estilo de Pensamiento
- Perfil del Estilo de Afrontamiento

## ACLARACIÓN

Este informe recopila información sobre Manuel García que es estrictamente confidencial y debe ser interpretada bajo la guía de un profesional capacitado. Su contenido solo debe darse a conocer como parte de un proceso para ampliar nuestra comprensión de Manuel García

Este perfil de personalidad que surge de un cuestionario de autoevaluación y debe ser interpretado a la luz de otras evidencias que se deben obtener, tomando en cuenta toda información disponible (como evaluaciones de desempeño, experiencia laboral, motivaciones, intereses, valores, habilidades y destrezas). El autor y distribuidores no se hacen responsables por las decisiones tomadas en base a la información contenida en este informe y no pueden ser vinculados directa o indirectamente por las consecuencias que estas decisiones acarreen.



# GUÍA PARA EL USO DE ESTE INFORME

## INTRODUCCIÓN

La prueba 15FQ+ es una evaluación de la personalidad y las diferencias individuales. Está basada en varios de los modelos de personalidad más investigados y respetados en el mundo científico: el modelo del Profesor Raymond Cattell de 16 constructos de personalidad (1947), y el modelo "Big Five" de los profesores Robert McCrae y Paul Costa (1987).



### O Apertura

- Convencional
- Flexibilidad mental



### C Auto Control

- Conscienzudo
- Contenido
- Disciplinado



### E Extraversión

- Empático
- Entusiasta
- Socialmente atrevido
- Orientado a grupo



### A Agradabilidad

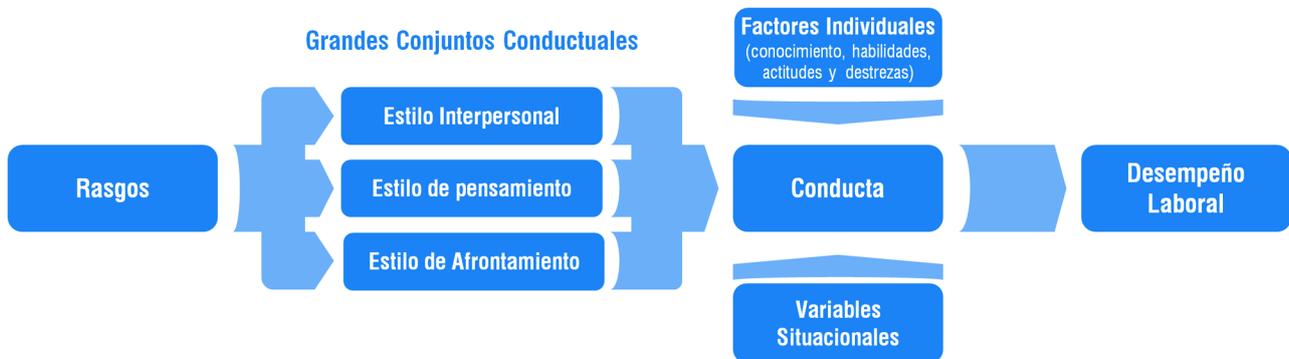
- Intelectancia
- Dominancia
- Confianza
- Radicalidad



### N Ansiedad

- Afectado por las emociones
- Suspiciosa
- Inseguridad
- Intenso

La investigación acerca de la conducta humana y su despliegue en el trabajo ha demostrado consistentemente que entre el 10% y el 30% de la varianza en el rendimiento laboral se puede atribuir a diferencias en la personalidad. Por otra parte, es de mucho interés para los gerentes de recursos humanos conocer la capacidad para el aprendizaje y el entrenamiento de un candidato o colaborador, así como si es proclive al agotamiento en el trabajo, o cuáles son sus niveles de satisfacción laboral, todas estas variables están fuertemente influenciadas por la personalidad. De este modo, la evaluación de la personalidad se ha convertido en una herramienta crucial de los procesos de selección de personal, y de los programas de capacitación y de coaching, ya que ayuda tanto a los especialistas en gestión del talento a seleccionar a los mejores candidatos, como a los mismos colaboradores a maximizar su potencial laboral. El siguiente modelo ilustra la relación entre las diferencias de personalidad y el desempeño laboral:



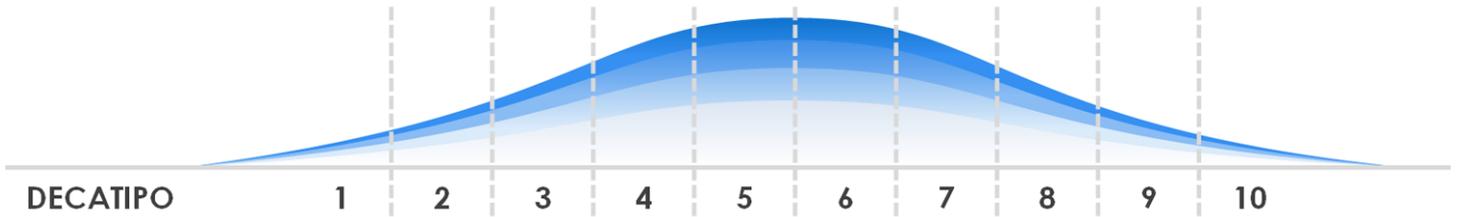
## EL INFORME ESTÁNDAR

El Informe Estándar proporciona la narración de los tres grandes conjuntos del comportamiento laboral: el Estilo Interpersonal, el Estilo de Pensamiento y el Estilo de Afrontamiento. Esto seguido por un breve resumen de las fortalezas potenciales y las probables áreas de desarrollo. El informe también proporciona el apéndice de las gráficas de los diferentes perfiles del 15FQ+ abarcando los factores primarios y secundarios, así como también las gráficas de los factores derivados.



## GRUPO DE REFERENCIA UTILIZADO (NORMA)

Un grupo de referencia es usado para evaluar los resultados de Manuel García. Sus resultados son presentados en puntuaciones estandarizadas en decatipos con una media de 5.5 y una desviación estándar de 2 como se expone en la siguiente gráfica.



Los siguientes grupos de referencia fueron utilizados para generar este informe:

Prueba	Grupo de Referencia	Tamaño de la Muestra
Prueba de Quince Factores de la Personalidad (15FQ+)	SA Aggregate Population updated 2016	20374

## COMPRENDIENDO LAS TABLAS Y GRÁFICAS

Mucha de la información contenida en este informe es presentada en gráficas y tablas, por lo cual es importante comprenderlas correctamente y hacer uso de la información que estas contienen cada una de ellas. Los siguientes elementos son usados para presentar los datos en las gráficas y cuadros.

Unidades de Medidas	Descripción
<b>Puntuación Directa (Dir.)</b>	La puntuación directa es simplemente la puntuación (no normalizada) que resulta de la suma de los puntos de los ítems seleccionada en cada dirección.
<b>Rango Decatipo</b>	La puntuación decatipo es una escala estandarizada usada para comparar los resultados de los participantes. Esta puntuación tiene una media de 5.5 y una desviación estándar de 2. Esta puntuación es representada como una escala de 10 puntos en la gráfica de resultados.
<b>Error estándar de la media (SEm)</b>	El error estándar es una medida del rango hipotético en el cual probablemente se encuentra la verdadera puntuación de un individuo, con un nivel de confianza de 68% de probabilidad de exactitud. Esto es presentado como una barra azul, que representa el rango de error en la puntuación decatipo descrita en el gráfico de resultados.
<b>Percentil (%il)</b>	El percentil es un valor que refleja la posición que ocupa una puntuación (puntuación directa) en relación con la muestra de datos. Este valor es presentado como un número entre 0 y 100 en el cuadro de resultados, que expresa el porcentaje de personas que obtuvieron puntuaciones directas menores a la del participante.



# EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

## ESTILO DE RESPUESTA

La prueba 15FQ+ contiene un conjunto de mediciones que evalúan la manera en que el participante ha respondido el cuestionario. Los resultados indican que Manuel García ha respondido el cuestionario de una manera abierta y franca.

## ESTILO INTERPERSONAL

El análisis de las puntuaciones de Manuel García sugiere que es una persona tan amistosa y cálida como la mayoría, sin embargo, habrá momentos en que Manuel disfrutará de su tiempo en privado y gozar de un poco de espacio personal. Aun cuando es una persona que está dispuesta a ofrecer apoyo y estímulo a otras personas, es posible que se tome su tiempo para desarrollar vínculos con las personas que acaba de conocer. Siendo más entusiasta que la mayoría de las personas, Manuel García típicamente se sentirá atraído por situaciones sociales y de trabajo que sean estimulantes y prometan ser divertidas o emocionantes. En el ambiente de trabajo, la energía de Manuel debe ser como un acicate para la acción e inyectará un grado de entusiasmo alrededor de aquellos con los que trabaje. Manuel García se perfila como una persona que no es ni más, ni menos retraída que las demás, pero que, sin embargo, en una situación nueva, puede parecer muy reservado. Aun cuando es una persona que prefiere interactuar con otros en grupos pequeños o en conversaciones de uno a uno, puede mostrar suficiente confianza social como para lograr una impresión positiva en las personas que recién conoce. Aunque Manuel García tiene capacidad de trabajar por su propia cuenta, es una persona que se siente igualmente cómodo trabajando en un entorno de equipo. Frecuentemente, las personas con este perfil apreciarán la oportunidad de discutir sus ideas con otros, pero aun así, puede confiarse que sabrán trabajar con autonomía cuando sea necesario. Por tanto, es de esperar que Manuel García a veces se apoyará en otras personas que puedan hacer aportes objetivos o tengan información sensible al tema que está trabajando; pero otras veces preferirá trabajar de manera independiente.

Con un enfoque particularmente escéptico frente a la vida, es improbable que Manuel García valore las cosas por la impresión que causan a primera vista. En compañía de gente que no conoce, ese escepticismo puede hacer que Manuel se reserve sus opiniones hasta que tenga evidencia irrefutable y contundente de la confiabilidad y honestidad de las personas con las que interactúa. Con un enfoque más suspicaz de la vida que muchas otras personas, Manuel García es una persona que puede tomarse un largo tiempo antes de desarrollar relaciones cercanas y de confianza. El análisis de las puntuaciones de Manuel sugiere que es una persona particularmente dominante que se sentiría muy cómodo asumiendo la coordinación de las actividades de los demás. Manuel García presenta una fuerte necesidad de control que debería llevarlo a mantener opiniones y puntos de vista muy firmes acerca de cómo deberían progresar las actividades del equipo de trabajo. De igual manera, Manuel García aparece como una persona que está lista para presionar a los demás para que estén de acuerdo con sus puntos de vista. A veces, las personas con este perfil pueden llegar a descalificar rápidamente los puntos de vista de los demás y deberían aprender dar un paso atrás para permitir que otras personas menos asertivas pudieran expresar también sus ideas y conceptos. Al ser una persona directa y que va al grano en sus comunicaciones, es improbable que Manuel García sea manipulador en sus relaciones interpersonales con los demás. Aunque algunas personas apreciarán el enfoque franco y transparente de Manuel para expresar sus opiniones, él corre el riesgo de distanciar a otras personas innecesariamente, al ser una persona percibida como ruda o brusca. Tendiendo a hablar primero y a pensar después, puede ser visto como carente de tacto.



## ESTILO DE PENSAMIENTO

Ligeramente más convencional y tradicional que la mayoría de las personas, es probable que Manuel García valore los métodos de trabajo y los procedimientos probados en el tiempo, y puede ser cauteloso con las ideas originales que no han sido comprobadas. Aunque es capaz de aceptar nuevas formas de trabajar, Manuel García puede descartar el cambio simplemente porque representa una forma diferente de hacer las cosas, sin conocer realmente los beneficios que puede brindar un nuevo enfoque. Siendo una persona particularmente racional y objetiva, es poco probable que Manuel deje que los sentimientos enturbien su juicio y más bien tenderá a asumir una posición determinante y sesuda a la hora de resolver problemas. Dado que idealmente está capacitado para trabajar en ambientes donde tenga que resolver problemas de lógica e información, Manuel García tendrá que vigilar que su enfoque no desatienda las implicaciones humanas de las decisiones que tome. Manuel García se muestra como una persona razonablemente concreta, con los pies en la tierra, que se comprometerá consigo mismo a buscar soluciones de sentido común a los problemas que surjan en el trabajo. Orientado al presente y al "aquí y ahora", es probable que Manuel parezca una persona más objetivo y desapasionado en su orientación hacia los asuntos de trabajo que la mayoría y, como consecuencia de ello, puede demorarse para aceptar ideas que están fuera de su experiencia inmediata.

Manuel García aparece como una persona particularmente preocupada por mantener su posición y reputación social. Debido a eso, es probable que le otorgue considerable valor al autocontrol y a la autodisciplina, siempre tendrá cuidado de no hacer ni decir nada que pueda parecer inadecuado en una situación de trabajo o social. Manuel García se muestra como alguien que tiene un conjunto claro y bien definido de valores morales, sin embargo, a veces puede parecer que es excesivamente rígido o moralista en sus enfoques y maneras de manejar las situaciones. El análisis de las puntuaciones de Manuel García sugiere que es una persona que sabe alcanzar un equilibrio entre actuar de forma rápida y oportuna y el ser concienzudo en las tareas por cumplir. Por un lado, esto indicaría que se trata de una persona que está idealmente capacitada para asumir un rol en el trabajo que incluya gran alcance y flexibilidad, así como la oportunidad de manejar temas a medida estos salgan a la luz. A la vez, Manuel García debe ver el valor que tiene trabajar siguiendo las reglas y los procedimientos establecidos, y debería aplicarse con disciplina en la tarea de terminar todo aquello que comienza.

## ESTILO DE AFRONTAMIENTO

El análisis de las puntuaciones de Manuel García sugiere que a veces pudiera sentirse más afectado por las emociones que la mayoría de las personas. En situaciones cargadas de estrés su juicio puede verse influenciado por sus emociones, pudiendo en ocasiones abrumarse tanto, hasta el punto de tomar a título personal las dificultades que puedan surgir en los ambientes laborales. Cuando se encuentre con situaciones de prolongada presión o de atrasos, Manuel García, es el tipo de persona a quien los demás fácilmente pueden "leer" con solo observar su lenguaje corporal. Al trabajar en una tarea en la que Manuel tiene experiencia pasada, es improbable que se preocupe o sienta inseguridad. Sin embargo, si es necesario que dé un paso fuera de su zona de comodidad, si es más probable que se preocupe por el riesgo de fracasar y por lo que podría salir mal. Manuel García es el tipo de persona que puede no siempre reconocerse a sí mismo el mérito de sus logros. Siendo una persona impaciente, que reacciona con rapidez y energía, y de una tenacidad inquebrantable, Manuel puede tener un bajo nivel de tolerancia con las personas o las cosas que se interponen en su camino. Con mucho impulso interior y deseos fuertes de tener éxito, puede creer que la única manera de garantizar que algo se haga adecuadamente es hacerlo por sí mismo. Mostrar una puntuación dentro de este rango, puede significar que Manuel García puede tener dificultad para relajarse, o que pudiera hasta perder momentáneamente los estribos en una situación laboral de mucha tensión; y seguramente habría de esforzarse mucho para poder "desconectarse" y dejar de pensar en el trabajo tras un día exigente.



## COMENTARIOS ADICIONALES

La siguiente sección enumera una serie de puntos que pueden ser inferidos del informe de evaluación de Manuel García. El entrevistador puede usarlos como base para futuras pruebas durante la entrevista o las sesiones de tutoría.

### FORTALEZAS POTENCIALES

- Tiende a mostrarse como una persona asertiva, que, frente a otros, sostiene sus puntos de vista de una manera muy clara.
- Es probable que adopte un enfoque racional y objetivo a la hora de tomar decisiones.
- Es probable que sea una persona que mantiene la disciplina y el control en lo que se refiere a la expresión de sus sentimientos, prefiriendo mostrarse de manera positiva ante los demás.
- Tiende a ser una persona con mucha capacidad para reconocer las intenciones de las demás personas.
- Tiende a ser una persona persistente e insistente, que hace que las cosas pasen y espera conseguir los resultados.
- Se siente inclinado a exigir a los demás y espera que los otros se hagan responsables de sus propios éxitos y errores.
- Puede tener la capacidad de maniobrar hábilmente las situaciones para lograr sacar provecho.
- Siendo una persona práctica y pragmática, es poco probable que se distraiga por conceptos abstractos con poca aplicación práctica.

### OPORTUNIDADES DE DESARROLLO

- Parece algo enérgico o desatento hacia las necesidades de los demás cuando de alcanzar sus propios objetivos se trata.
- Puede enfocarse demasiado en las tareas, ignorando muchas veces el elemento humano.
- Su comportamiento puede estar más influido por valores sociales y las expectativas de los demás que por sus propias necesidades y valores.
- Tiende a ser un poco cauteloso con personas que no conoce muy bien y prefiere tomar su tiempo para integrarse al nuevo equipo.
- Puede mostrarse intenso, enérgico y algo confrontativo.
- Puede tener dificultad delegando trabajo a los demás, con tendencia de tomar muchas responsabilidades para sí mismo.
- En ocasiones su comportamiento puede ser interpretado como el de alguien muy calculador.
- Muy concreto por naturaleza, puede descartar actividades abstractas o conceptuales por considerarlas carentes de sustancia o importancia.
- A veces puede necesitar hacer un esfuerzo para controlar sus sentimientos de ira o frustración.



## PERFILES DE LA PRUEBA 15FQ+

### PERFIL 15FQ+ CLÁSICO

Escala	Dir.	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha	%il
fA	17	<b>Distante</b> Frío, Privado, Desapegado.					5						<b>Empático</b> Atento, Amigoso, Cálido.	32
β	23	<b>Bajo Intelecto</b> Menos confianza en sus habilidades intelectuales.							7				<b>Alto Intelecto</b> Más confianza en sus habilidades intelectuales.	78
fC	13	<b>Afectado por las Emociones</b> Emotivo, De Humor Cambiante, Voluble.				4							<b>Emocionalmente Estable</b> Imperturbable, Satisfecho con su vida, enérgico.	18
fE	23	<b>Deferente</b> Suave, Apacible, Complaciente, Adaptable.								8			<b>Dominante</b> Asertivo, Competitivo, Comunicador Enérgico, Directivo.	92
fF	19	<b>Sobrio</b> Contenido, Tranquilo, Cauteloso.							7				<b>Entusiasta</b> Vivaz, Animado, Alegre, Jovial.	78
fG	20	<b>Expedito</b> Despreocupado por las reglas y los detalles, Oportuno, Flexible.						6					<b>Conciencioso</b> Prolijo, Ordenado, Meticuloso, Con sentido del deber.	55
fH	16	<b>Reservado</b> Tímido, Autoconsciente, disgusto por ambientes sociales.						6					<b>Socialmente Atrevido</b> Conversador, Confiado socialmente, Comunicador Natural.	52
fI	3	<b>Pragmático</b> Riguroso, Poco sentimental, Objetivo, Utilitario.	1										<b>Sensible</b> Sentimental, Con sentido estético, Subjetivo, Intuitivo.	2
fL	18	<b>Confiado</b> Crédulo, Tolerante a los defectos de los demás, Cree en la Gente.								9			<b>Escéptico</b> Desconfiado, Tiende a sospechar, Suspicious, Crítico.	95
fM	7	<b>Concreto</b> Enfocado a que las cosas funcionen, Realista, Sensorial.				4							<b>Abstracto</b> Imaginativo, Absorto en sus pensamientos, Conceptual, Teórico.	20
fN	13	<b>Directo</b> Franco y Sincero, Abierto.				3							<b>Diplomático</b> Discreto, Prudente, Socialmente Astuto.	8
fO	16	<b>Seguro</b> Con confianza en sí mismo, Sin sentimiento de culpa.								7			<b>Inseguro</b> Aprehensivo, Sensible ante Amenazas, Indecisos.	76
fQ <sub>1</sub>	5	<b>Convencional</b> Tradicional, Conservador, Prefiere lo acostumbrado.					4						<b>Radical</b> Abierto al cambio y la experimentación, Poco convencional	20
fQ <sub>2</sub>	9	<b>Orientado a Grupos</b> Sociable, Afiliado a grupos, Gregario.							6				<b>Autosuficiente</b> Independiente, Autónomo, Individualista.	61
fQ <sub>3</sub>	24	<b>Informal</b> Indisciplinado, Poco estricto, Hace lo que le place.								8			<b>Auto disciplinado</b> Exigente, Controlado, Rígido.	87
fQ <sub>4</sub>	20	<b>Compuesto</b> Relajado, Paciente, Sosegado.										9	<b>Intenso</b> Impaciente, Baja tolerancia a la frustración, Irritable.	97



PERFIL "BIG FIVE"

Escala	Punt.	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
E	6	<b>Introversión</b> Fuerte tendencia a disfrutar actividades solitarias o participar en grupos pequeños.						6					<b>Extraversión</b> Fuerte tendencia a la interacción social.
N	8	<b>Baja Ansiedad</b> Calmado, Compuesto, Satisfecho con su vida y su capacidad de respuesta.								8			<b>Alta Ansiedad</b> Preocupación al lidiar con los asuntos del día a día, Preocupado por el futuro.
O	2	<b>Pragmatismo</b> Realista, Práctico y Conservador en sus actitudes.		2									<b>Apertura a la experiencia</b> Disfruta la innovación, Interesado en actividades creativas.
A	3	<b>Independencia</b> Alerta, Retador, Confiado en sí mismo, Responde rápidamente a las situaciones.			3								<b>Agradabilidad</b> Orientado a gente, Empático, Deferente.
C	6	<b>Bajo Auto Control</b> Libre de las limitaciones de las reglas sociales.						6					<b>Alto Auto Control</b> Consciente de estándares de conducta en grupos.



## INDICADORES ESTILOS DE RESPUESTA

### Puntuación de la Escala de Distorsión

Escala	Dir.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Deseabilidad Social	4		2								
Distorsión Positiva	2	1									
Distorsión Negativa	5					6					

### Puntuación Escala de Riesgo

Escala	Dir.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tendencia Central	37							7			
Infrecuencia	7							7			

## CRITERIOS DERIVADOS

Escala	Dir.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inteligencia Emocional	16		2								
Actitud positiva en el trabajo	29						6				



PERFIL DEL ESTILO INTERPERSONAL

Escala	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
E	<b>Introversión</b> Fuerte tendencia a disfrutar actividades solitarias o participar en grupos pequeños.						6					<b>Extraversión</b> Fuerte tendencia a la interacción social.
fA	<b>Distante</b> Frío, Privado, Desapegado.					5						<b>Empático</b> Atento, Amigoso, Cálido.
fF	<b>Sobrio</b> Contenido, Tranquilo, Cauteloso.						7					<b>Entusiasta</b> Vivaz, Animado, Alegre, Jovial.
fH	<b>Reservado</b> Tímido, Autoconsciente, disgusto por ambientes sociales.						6					<b>Socialmente Atrevido</b> Conversador, Confiado socialmente, Comunicador Natural.
-fQ <sub>2</sub>	<b>Autosuficiente</b> Independiente, Autónomo, Individualista.					5						<b>Orientado a Grupos</b> Sociable, Afiliado a grupos, Gregario.

Escala	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
A	<b>Independencia</b> Alerta, Retador, Confiado en sí mismo, Responde rápidamente a las situaciones.			3								<b>Agradabilidad</b> Orientado a gente, Empático, Deferente.
-β	<b>Alto Intelecto</b> Más confianza en sus habilidades intelectuales.				4							<b>Bajo Intelecto</b> Menos confianza en sus habilidades intelectuales.
-fE	<b>Dominante</b> Asertivo, Competitivo, Comunicador Enérgico, Directivo.				3							<b>Deferente</b> Suave, Apacible, Complaciente, Adaptable.
-fL	<b>Escéptico</b> Desconfiado, Tiende a sospechar, Suspicious, Crítico.		2									<b>Confiado</b> Crédulo, Tolerante a los defectos de los demás, Cree en la Gente.
-fQ <sub>1</sub>	<b>Radical</b> Abierto al cambio, Poco convencional, Gusta de experimentar.						7					<b>Convencional</b> Tradicional, Conservador, Prefiere lo acostumbrado.



PERFIL DEL ESTILO DE PENSAMIENTO

Escala	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
O	<b>Pragmatismo</b> Realista, Práctico y Conservador en sus actitudes.		2									<b>Apertura a la experiencia</b> Disfruta la innovación, Interesado en actividades creativas.
fI	<b>Pragmático</b> Riguroso, Poco sentimental, Objetivo, Utilitario.	1										<b>Sensible</b> Sentimental, Con sentido estético, Subjetivo, Intuitivo.
fM	<b>Concreto</b> Enfocado a que las cosas funcionen, Realista, Con los pies en la tierra, Sensorial.				4							<b>Abstracto</b> Imaginativo, Absorto en sus pensamientos, Conceptual, Teórico.
fQ1	<b>Convencional</b> Tradicional, Conservador, Prefiere lo acostumbrado.				4							<b>Radical</b> Abierto al cambio, Poco convencional, Gusta de experimentar.

Escala	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
C	<b>Bajo Auto Control</b> Libre de las limitaciones de las reglas sociales.						6					<b>Alto Auto Control</b> Consciente de estándares de conducta en grupos.
fG	<b>Expedito</b> Despreocupado por las reglas y los detalles, Oportuno, Flexible.						6					<b>Conciencioso</b> Prolijo, Ordenado, Meticuloso, Con sentido del deber.
fN	<b>Directo</b> Franco y Sincero, Abierto.				3							<b>Diplomático</b> Discreto, Prudente, Socialmente Astuto.
fQ3	<b>Informal</b> Indisciplinado, Poco estricto, Hace lo que le place.								8			<b>Auto disciplinado</b> Exigente, Controlado, Rígido.



PERFIL DEL ESTILO DE AFRONTAMIENTO

Escala	Descripción izquierda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Descripción derecha
N	<b>Baja Ansiedad</b> Calmado, Compuesto, Satisfecho con su vida y su capacidad de respuesta.								8			<b>Alta Ansiedad</b> Preocupación al lidiar con los asuntos del día a día, Preocupado por el futuro.
-fC	<b>Emocionalmente Estable</b> Imperturbable, Satisfecho con su vida, enérgico.							7				<b>Afectado por las Emociones</b> Emotivo, De Humor Cambiante, Voluble.
fO	<b>Seguro</b> Con confianza en sí mismo, Despreocupado por el futuro, Sin sentimiento de culpa.							7				<b>Inseguro</b> Aprehensivo, Con dudas de sí mismo, Sensible ante Amenazas o Retos Inesperados, Indecisos.
fQ4	<b>Compuesto</b> Relajado, Paciente, Sosegado.								9			<b>Intenso</b> Impaciente, Baja tolerancia a la frustración, Irritable.
fL	<b>Confiado</b> Crédulo, Tolerante a los defectos de los demás, Cree en la Gente.								9			<b>Escéptico</b> Desconfiado, Tiende a sospechar, Suspica, Crítico.